



ACCELERATE GROWTH THROUGH THE CTS NETWORK

## Wat is Shift & Grow?

Shift & Grow is een masterminds community voor en door professionele coaches. Connecteer met gelijkgestemden, leer gevorderde coaching technieken en ontdek tips om jouw praktijk te optimaliseren!

## Voor wie?

De Shift & Grow community is specifiek ontwikkeld voor professionele coaches die zichzelf willen blijven ontwikkelen. We geven voorrang aan alumni van ons 'Professional Coach Training Program' en 'Masterclass Teamcoaching'.

## Formule

Shift & Grow werkt met een abonnement formule voor één jaar. Vanaf het moment dat je inschrijft krijg je dus toegang tot het programma voor een volledig jaar. Dit houdt in:

- **4 Shift & Connect dagen** - Live sessies met nieuwe input en/of methodologieën gegeven door Dorothee en Magaly.
- **2 Intervisie sessies** – Online sessies van 3 uur waarin we rond een specifiek thema werken rond coaching.
- **4 Discover sessies** – Interviews met externe coaching experts rond bepaalde onderwerpen, trends of specialisaties in de wereld van coaching.
- **Toegang tot Boekdeelsysteem** – Gezamenlijke opbouw, kennisdeling en recensies
- **Toegang tot online coaching recordings** – Audio opnames van coachingsgesprekken en/of feedback sessies op niveau van PCC of MCC coach.
- **Leden listing** – Krijg een plaatsje op de website tussen de andere leden van het Shift & Grow netwerk.
- **Coach in de kijker** – Eén keer per kwartaal zetten we een coach in de kijker met een interview op onze blog. Kom in aanmerking als lid van onze community!

**Prijs jaaronderbrenging all-inclusive:** 2400 euro excl. BTW te betalen voor aanvang.

Wat staat er op het programma voor 2025? Blijf verder lezen en ontdek alles over de thema's, sprekers en planning in het eerste jaar!



# SHIFT & Connect

NONE OF US IS AS SMART AS ALL OF US

## Shift & Connect 2025

Connecteer met coaches die hetzelfde pad bewandelen als jij! Groepsleren zorgt voor een brede waaier aan opportuniteiten om elkaar te leren, inspireren en motiveren!

- **Donderdag 13 februari – Sensemaking - Ego, Ziel en je Innerlijk Kompas:**  
In een alsmear meer VUCA wereld zijn mensen op zoek naar betekenis. Hoewel we vaak goed begrijpen wat ons Ego verlangt, blijft de vraag wat onze Ziel echt nodig heeft. In deze sessie krijg je concrete oefeningen aangereikt om de dialoog tussen Ego en Ziel te versterken, en jouw uniek innerlijk kompas steeds meer te ontwikkelen.
- **Maandag 22 mei – Core Scripts & universele drivers:**  
In deze sessie ontdek je hoe diepgewortelde overtuigingen ons gedrag onbewust aansturen. Core-scripts ontstaan vaak in onze vroege jaren en bepalen hoe we reageren op situaties, relaties en uitdagingen. Denk aan overtuigingen als "Ik moet altijd hard werken om waardevol te zijn," wat kan leiden tot perfectionisme en een gebrek aan ontspanning, of "Ik ben niet goed genoeg," wat onzekerheid en angst voor falen kan veroorzaken. Door deze patronen te herkennen, leer je bewuster te handelen en beperkende scripts te doorbreken.
- **Dinsdag 23 september – Meta programma's, denkfilters & patronen:**  
Wat stuurt onze perceptie, gedachten, gevoel en gedrag? Wil je beter begrijpen hoe jij en anderen beslissingen nemen? Metaprogramma's zijn krachtige tools om inzicht te verwerven in het denken, voelen en doen van jezelf en anderen. Ontdek hoe ze niet alleen inzicht bieden in persoonlijke patronen, maar ook interpersoonlijke dynamieken.
- **Donderdag 20 november – Eros & Thanatos:**  
Tussen leven en dood. In deze sessie verkennen we de archetypen Eros en Thanatos, die onze diepste motivaties en gedragingen vormgeven. Eros vertegenwoordigt liefde, verlangen en creativiteit, terwijl Thanatos staat voor destructie en de doodsdrift. We onderzoeken hoe deze krachten zich manifesteren in ons dagelijks leven en hoe je een dynamisch evenwicht kunt creëren tussen beiden, om zo te groeien en jezelf te ontwikkelen.

Verloop Shift & Connect	
Vanaf 14u	Ontvangst
14u30-17u30	Workshop inclusief pauze
17u30-19u30	Netwerking met hapjes en drankjes
Locatie	Sint-Maurus-hoeve te Lievegem



# SHIFT & Connect

NONE OF US IS AS SMART AS ALL OF US

## Intervisies

Naast de Shift & Grow dagen zijn er ook 2 sessies van 3 uur waarbinnen we rond een specifiek thema werken in de wereld van coaching. De sessies staan momenteel gepland op:

- **Dinsdag 18 maart**
- **Donderdag 11 december**

Deze sessies vinden online plaats en worden opgenomen voor leden. Er is ruimte voor vragen, discussie en kennisdeling. Meer info over de specifieke groepsindeling en tijdstippen van de intervisies worden later afgesproken in de community.





# SHIFT & Discover

TO BE THE BEST, LEARN FROM THE BEST

## Discover 2025

"To be great, study the greats." Tijdens onze interviews met toonaangevende coaches in België stellen we de vragen die jouw groei versnellen!



- **Dinsdag 14 januari** – *Yannick Lierman*: Als coach, trainer en expert in emotionele intelligentie inspireert Yannick ons met een interactieve sessie vol korte, praktische oefeningen. Verwacht je niet enkel aan mind-blowing inzichten maar ervaar ook zelf de kracht van emoties.



- **Dinsdag 29 april** – *Dirk Versées*: Als ervaren coach en begeleider in systeemopstellingen deelt Dirk enkele eenvoudige opstellingen en technieken zoals 'context change' om organisatorische blokkades en diepgewortelde overtuigingen te doorbreken.



- **Donderdag 19 juni** – *Frank Weijers*: Als expert in Deep Democracy en auteur van het boek 'Conflict & Polarisatie' neemt Frank ons mee in de wereld van spanningen binnen teams. Op een heldere en compacte manier deelt hij praktische interventies om conflicten om te buigen en de verbinding in teams te herstellen.



- **Donderdag 23 oktober** – *Dorothee Willems*: Onze eigen Dorothee komt vertellen over astrologie en de wonderen van het heelal als bron van inspiratie en hoe de shift van steenbok naar waterman een universele verschuiving van waarden representeert.

### Verloop Discover sessies

19u-20u	Voorstelling over specifieke coaching onderwerpen of trends door experts
20u-20u30	Interview of panelgesprek met Dorothee, Magaly en experts
20u30-21u	Q&A sessie
Locatie	'Live Virtueel'



# SHIFT & Shine

SUCCESS IS BETTER WHEN IT'S SHARED

## Shine 2025

Coaching is een prachtige ontdekkingsreis, maar je hoeft het niet alleen te doen! Als lid van de Shift & Grow community krijg je de kans om jouw lessen, inzichten en mijlpalen te delen!

- **Alumni in de kijker** – Eén keer per kwartaal zetten we een alumnus in de kijker met een interview. We publiceren dit op onze blog en in de nieuwsbrief, goed voor meer dan 3000 lezers per maand!
- **1 jaar toegang tot Boekdeelsysteem** – Gezamenlijke opbouw, kennisdeling en recensies. Ontdek meer dan 100 coach-gerelateerde boeken!
- **1 jaar toegang tot online coaching recordings** – Audio opnames van coachingsgesprekken en/of feedback sessies die ICF PCC of MCC waardig zijn.
- **Shift & Grow opnames** – Blik terug op enkele boeiende Shift & Grow sessies van 2024 met sprekers als Rebekka Rogiest, Annita Rogiers, Jef Cumps en Tom Versée!
- **Website listing** – Krijg een plaatsje op de website tussen de andere leden van het Shift & Grow netwerk.

## Schrijf je nu in!

Coaching is een prachtige ontdekkingsreis. Eentje die je niet langer alleen hoeft te maken. Sluit je vandaag nog aan bij een netwerk van gelijkgestemden en breng jouw coaching naar het volgende niveau!

Vraag je lidmaatschap aan op de wachtlijst. Ons team evalueert jouw aanvraag en neemt verder contact met je op!

**Pakketprijs: 2400 euro excl. BTW**

**Schrijf je hier in!**

